

Prevenția și tratarea infecției gripale

Aveți astm, diabet, boli cardiace cronice sau orice altă boală care să necesite tratament pe termen lung? Sau sunteți însărcinată?

Dacă ați răspuns da, înseamnă că prezentați risc crescut de apariție a complicațiilor în cazul în care vă veți îmbolnăvi de gripă, motiv pentru care se recomandă:

1. Să efectuați vaccinul antigripal în fiecare an, toamna. Vaccinul antigripal vă protejează de gripă, este sigur și nu induce apariția gripei .



2. Dacă vă îmbolnăviți de gripă, medicul dvs vă poate prescrie medicamente antivirale.

Anumite persoane au risc crescut de apariție a complicațiilor gripei și chiar de deces dacă se îmbolnăvesc de gripă. Printre persoanele cu risc de forme severe de gripă se numără: copiii mici, vârstnicii, femeile însărcinate și persoanele cu boli cronice.

De exemplu, în sezonul trecut, 80% dintre adulții și 65% dintre copiii spitalizați pentru gripă aveau patologii asociate sau erau femei gravide. Astmul, diabetul și bolile cardiace cronice au fost cele mai frecvente patologii asociate.

Ce sunt antiviralele?

Antiviralele sunt medicamente (sub formă de comprimate/ sirop / pulbere pentru inhalatii) active asupra virusurilor gripale. Vaccinul antigripal reprezintă cel mai important mijloc în prevenirea gripei, în timp ce antiviralele reprezintă a doua linie de apărare împotriva gripei. Antiviralele sunt diferite de antibiotice și se eliberează din farmacii numai pe bază de prescripție medicală.

Cine trebuie să ia medicamente antivirale active pe virusurile gripale ?

Este foarte important ca medicamentele antivirale să fie utilizate cât mai devreme posibil în infecția gripală la următoarele categorii de pacienți:

- Persoanele cu forme severe de boală (ex. cei care necesită spitalizare).
- Persoanele cu boli cronice, care prezintă risc crescut de apariție a complicațiilor gripei: astmaticii, diabeticii sau cei cu boli cardiace cronice.
- Copiii mici, vârstnicii, femeile însărcinate sau lehuze, în primele 2 săptămâni după naștere.

Care sunt beneficiile antiviralelor?

Atunci când sunt utilizate în tratamentul gripei, aceste medicamente ameliorează simptomele și scurtează durata bolii cu 1-2 zile. De asemenea, antiviralele pot preveni apariția complicațiilor severe ale gripei.

Când ar trebui utilizate antiviralele pentru tratamentul gripei ?

Studiile au arătat că antiviralele au eficiență maximă atunci când sunt utilizate în primele 2 zile de boală. Totuși, există efecte benefice și atunci când sunt administrate după 48h de la debut, mai ales în cazul persoanelor cu risc crescut de complicații și la persoanele cu forme severe de boală (ex. respirație dificilă, dureri / presiune la nivelul pieptului sau confuzie).

Ce antivirale sunt recomandate în acest sezon de gripă?

În sezonul de gripă 2010-2011 sunt recomandate două antivirale. Denumirile comerciale ale acestora sunt Tamiflu® (cu denumirea comună internațională Oseltamivir) și Relenza® (cu denumirea comună internațională Zanamivir). Tamiflu® este disponibil sub formă de capsule și sirop, iar Relenza® sub formă de pulbere pentru inhalatăii.

Care este durata tratamentului cu antivirale ?

Pentru tratamentul gripei, Tamiflu® și Relenza® sunt indicate de obicei 5 zile, dar pacienții spitalizați pentru gripă pot avea nevoie de medicație mai mult de 5 zile.

Sunt indicate antiviralele la copii?

Da, antiviralele sunt indicate la copii.

Tamiflu® este aprobat pentru tratarea copiilor cu vîrstă ≥ 1 an. Se găsește sub formă de sirop sau capsule.

Relenza® este recomandat pentru tratarea copiilor cu vîrstă ≥ 7 ani și fără probleme respiratorii (ex. astm bronșic) sau boli de inimă. Este condiționat sub formă de pulbere pentru inhalatăii orale, care se administrează cu ajutorul unui dispozitiv diskhaler.



Care sunt efectele adverse ale antiviralelor ?

Efectele adverse sunt diferite pentru fiecare antiviral.

Tamiflu® este utilizat din 1999. Efectele adverse cele mai frecvente sunt greața și vărsăturile. Ele apar de obicei în primele 2 zile de tratament. Riscul acestora scade dacă medicamentul este administrat cu alimente, în timpul mesei.

Relenza® este utilizat din 1999. Efectele adverse cele mai frecvente: amețelă, sinuzită, rinoree, tuse, diaree, greață, dureri de cap. Relenza® mai poate determina wheezing sau probleme respiratorii la persoanele cu boli pulmonare cronice.

Rar, mai pot fi observate stări confuzionale sau comportamente anormale, în special la copiii tratați cu antivirale. Gripa poate determina și ea astfel de modificări comportamentale. Persoanele care primesc terapie antivirală trebuie monitorizate atent și în cazul apariției unor tulburări de comportament sau stări confuzionale, acestea trebuie raportate imediat personalului medical.

În cazul în care v-a fost prescris un antiviral, întrebați medicul cum se utilizează și care sunt posibilele efecte adverse ale acestuia.

Patologii ce cresc riscul complicațiilor în gripă:

Astmul bronșic

Boli neurologice

BPOC, fibroză chistică

Boli cardiace cronice

Boli metabolice

Imunosupresiile(infectia HIV/SIDA,
cancer, corticoterapia,
chimioterapia).

Boli hematologice

Boli endocrine

Boli renale

Boli hepatice

Tratamentul pe termen

lung cu aspirină, la
persoane <19 ani

Alte persoane la risc sunt:

Copiii < 2 ani

Aduții ≥ 65 ani

Femeile însărcinate / lehuze

Material preluat și adaptat după CDC

<http://www.flu.gov>

<http://www.cdc.gov/flu>