

Vaccinarea anti-gripală: 7 lucruri importante de știut

1. Cine are nevoie de vaccinarea anti-gripală?

Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea tuturor persoanelor punând accent deosebit pe vaccinarea **vârstnicilor, femeilor gravide și persoanelor cu afecțiuni cronice cardio-vasculare, pulmonare, diabet. Personalul medical, de asemenea, trebuie vaccinat pentru protecția proprie și pentru a nu transmite boala la locul de muncă.**

2. Este gripa o infecție gravă?

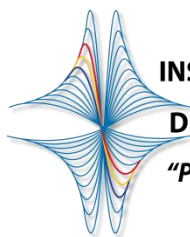
Gripa poate evolua grav, chiar și până la deces, mai ales în cazul persoanelor vârstnice și la cele cu co-morbidități. Copiii mici și femeile gravide sunt de asemenea la risc. Dacă vaccinarea populației este redusă, îmbolnăvirile și implicit decesele vor fi numeroase în timpul sezonului gripal, mai ales la categoriile la risc menționate în paragraful anterior.

3. Cât este de eficace vaccinul anti-gripal?

Eficacitatea vaccinului anti-gripal variază de la an la an. În medie, vaccinul previne 60-70% din infecțiile depistate la adulții de 18-64 ani. Imunitatea apare la 14 zile de la vaccinare.

4. Se pot produce îmbolnăviri de gripă din cauza vaccinului?

Nu este posibil să te îmbolnăvești de la vaccinul anti-gripal, deoarece vaccinul nu conține virusuri vii.



5. De ce este recomandată vaccinarea anti-gripală în fiecare an?

Virusurile gripale se modifică permanent, astfel încât în fiecare an este posibil să apară tipuri diferite de virusuri gripale. În plus, imunitatea după vaccinare scade în timp. Vaccinurile anti-gripale sezoniere au formulă actualizată anual, pentru a oferi cea mai înaltă protecție posibilă, prin supraunerea cu virusurile circulante din următorul sezon gripal.

6. Când este bine să ne vaccinăm?

Perioada optimă pentru vaccinarea anti-gripală este înaintea debutului sezonului gripal. De obicei, vaccinarea antigripală se desfășoară în lunile octombrie și noiembrie. Nu este însă niciodată prea târziu să ne vaccinăm chiar și în lunile ianuarie și februarie, dacă gripa continuă să evolueze. **Vaccinarea crește foarte mult șansa de a fi protejat de infecție și reduce complicațiile severe ale bolii.**

7. Este vaccinul anti-gripal sigur?

Vaccinurile gripale sezoniere sunt folosite de peste 50 de ani. Ele au fost administrate la milioane de oameni și au date de siguranță bune. În fiecare an, autoritățile naționale de reglementare a medicamentului examinează fiecare lot de vaccin anti-gripal înainte de a elibera licența.

Virusul conținut de vaccinul anti-gripal actual este inactivat. În această stare virusul nu poate îmbolnăvi, dar poate imuniza.

Sistemele de monitorizare și de investigare a oricăror rapoarte de evenimente adverse, în urma imunizării antigripale sunt permanent funcționale.